アクティオ株式会社 自主事業

●申込方法は、1. 電子申請 2. 往復はがき 3. 窓口申請の3つの申込方法が利用できます。表紙「講座申込のご案内」を参考にしてください。

【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】バスケットボールスクール

アカデミースクールコーチが、安心してプレーができるようなカリキュラムをお届けします。月ごとにテーマを設定し、基礎から応用まで段階的に指導します。

① U10 クラス（小学３年生・４年生）
時間：18:00 ～ 19:10
定員：17 人

②エリートクラス（小学５年生～中学３年生）
時間：19:30 ～ 20:40
定員：13 人

・「楽しい！」から始まる運動習慣
身体を動かす爽快感やプレッシャーのない楽しさを全身で体感！

講　師：名古屋ダイヤモンドドルフィンズ アカデミー　スクールコーチ
日　時：月１回水曜日の夜間枠
10 月 28 日、11 月 25 日
1 月 27 日、2 月 24 日、3 月 24 日
※ 12 月はお休みです。
受講料：10,000 円（全５回分）
締切日：10 月 14 日（水）正午まで

（ご注意）この講座の申込方法は電子申請のみとなります。

冬休み、みんな集まれ！ 1DAY

親子で作るバルーンアート

バルーン教室で作品と思い出を作りませんか？令和９年の干支のひつじやみんなで楽しく写真撮影ができるフォトブースを作りましょう！

講　師：バルーンアートプランナー
ドリームバルーンクラブ代表
中野　布味子
日　時：12 月 25 日（金）
10:00 ～ 12:00
対　象：小・中学生とその保護者
定　員：15 組 30 人
費　用：1 組受講料 1,000 円
1 組教材費 2,000 円
締切日：12 月 9 日（水）

東生涯クッキングスクール

みんなで色々な国の料理を作ってみませんか。
10講座からお好きな回を選んで電話申込してね！

【手軽にアジアン】

MENU
◆ 10 月 31 日　スリランカ料理
◆ 12 月 12 日　インドネシア料理
◆ 1 月 16 日　ベトナム料理
◆ 2 月 13 日　タイ料理
◆ 3 月 13 日　シンガポール料理

【ご飯で世界旅行】

MENU
◆ 11 月 7 日　イタリア料理
◆ 12 月 19 日　アメリカ料理
◆ 1 月 30 日　ポーランド料理
◆ 2 月 27 日　スペイン料理
◆ 3 月 20 日　フランス料理

講　師：●旅するフードコーディネーター
豆腐マイスター　小林　美香
●名古屋クッキングスクール主宰
栄養士・料理研究家　杉浦　友祐
● Mstyle cooking studio
代表　山中　三希
●東区グルメマイスターの会
（名前 50 音順）

時　間：土曜日　10:00 ～ 12:30
対　象：中学生以上
定　員：1 講座 24 人（最少開催人数 10 人）
受講料：500 円　※１講座毎の費用です。
材料費：1,800 円

★9月5日（土）午前9時から各講座各回先着順にて受付開始！
TEL：052-932-4881

歌舞伎ソムリエが語る 1DAY

「映画から学ぶ楽しい歌舞伎入門」

歌舞伎公演で 25 年以上に渡り、舞台に合わせた音声解説の原稿執筆とその読み手をつとめた、歌舞伎ソムリエから学びます。

講　師：歌舞伎ソムリエ　おくだ　健太郎
日　時：10 月 16 日（金）
10:00 ～ 12:00
対象・定員：一般・50 人
費　用：受講料 1,000 円
教材費 500 円
締切日：9 月 30 日（水）必着

重要文化財を訪ねる 現地学習

「東区文化のみち」にはすばらしい建物がいっぱい！とりわけ重要文化財には興味をそそられます。それらの文化財のある建物とその周辺を歩きます。

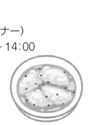
講　師：NPO 法人東区文化のみち
ガイドボランティアの会
日　時：①10 月 23 日（金）　市役所・市政資料館
②10 月 30 日（金）　建中寺・貞祖院（予定）
10:00 ～ 12:00
対象・定員：一般・25 人
費　用：1 人 1,000 円
締切日：9 月 30 日（水）必着

【東海・北陸中国帰国者支援・交流センター共催】 1DAY

本場中国の水餃子を作って食べよう

餃子を主食の一つとする中国の本格水餃子を皮は粉から、餡はブロック肉から、手づくりしてみませんか。さらに本場中国料理を２品作り、みんなでランチタイムを楽しみましょう。

講　師：孟　麗華　（瑞穂飯店オーナー）
日　時：11 月 8 日（日）10:00 ～ 14:00
対象・定員：一般・18 人
受講料：200 円
教材費：1,500 円
締切日：10 月 28 日（水）必着



現役ドラァグクイーンに学ぶ 1DAY

新しい自分と出会うメイクアップ体験

性別や年齢を超えたアート・エンターテイメントとして世界的に認知されているドラァグクイーン。その華やかなメイク技術を体験しながら、自分自身の固定観念や思い込みを見つめてみませんか。

講　師：Lyra-h.Grail（ライラ・グレイル）
日　時：12 月 25 日（金）
13:00 ～ 16:00
対象・定員：一般・20 人
受講料：1,000 円
教材費：1,500 円
締切日：12 月 9 日（水）

目に和み、食べて健康 1DAY

窓辺でも育つ！わたしだけの小さな菜園

手のひらサイズの小さな畑「手乗り畑 ®」で緑黄色野菜を育てましょう。２週間でうれしい収穫です。（野菜は当日３種から２つ選んでいただきます。）

講　師：唐草ナレッジ 代表
菜園プロデューサー　斎藤　弥生子
日　時：11 月 11 日（水）
10:00 ～ 12:00
対象・定員：一般・15 人
受講料：500 円
教材費：1,000 円
締切日：10 月 28 日（水）必着

1DAY 現地学習

NPCC（名古屋文化短期大学共催）

「春のおもてなしランチ」

春の食材を使って、おもてなし料理を作ります。ワンランクアップの盛り付けで、華やかなひとときをすごしましょう。

日　時：3 月 11 日（木）10:00 ～ 13:00
対象・定員：一般・20 人
会　場：名古屋文化短期大学 C101 教室
受講料：500 円
教材費：2,000 円
締切日：12 月 23 日（水）必着

自主学習グループ開設講座のご案内

東生涯学習センターで活動しているグループが、企画から運営まで全て主催する講座です。みなさんに広く学習の機会を提供するための講座となりますので、講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。積極的にご参加ください。※市外在住の方も申込みできます。
【開設講座の申込方法】電子申請・往復はがき・窓口申請の３つの申込方法が利用できます。表紙「講座申込のご案内」を参考にしてください。
※定員に満たなく、残席があれば、講座当日の申込みでも受講ができます。（先着順）ご来館前にセンター窓口にご確認ください。

講座名	変わりゆく東寺町	人生100年時代を笑い歌って！～入門～	初めてのオイルパステル	クリスマスキャンドルを彫る
グループ名	NPO法人 東区文化のみち ガイドボランティアの会	コーラス華	初めてのオイルパステル	もくれんの会
ミニガイド	【1DAY　現地学習】近年変貌著しい東寺町では、浄運寺や照遠寺などで新しい息吹が感じられます。この２つの寺での法話（各 20 分）を中心に、東寺町を歩きます。	笑うこと、歌うことは、最良の健康法です。世界の名曲をご一緒に歌いましょう♪（発声練習の後に、野ばら、サンタルチア、アニーローリー、ドナウ川のさざなみなど、お馴染みの曲を歌います。）	子どもの頃から馴染みのあるオイルパステルを使い、好きなモチーフを描きます。本講座で、三原色の赤・黄・青と白の４色で、混色技法を学びましょう。※「なごやか市民教室」発足グループ	「クリスマスキャンドル」のレリーフを彫って、クリスマスに飾りましょう！※外枠が切ってあるので、初心者でも彫り易いです。
開催日	12 ／ 4	11／17	10／22、11／19、12／17	10／16、11／6、11／20、12／4
曜日・回数	金曜日　1DAY	火曜日　1DAY	木曜日　全３回	金曜日　全４回
時間帯	10:00 ～ 12:00	10:30 ～ 12:00	13:00 ～ 15:00	13:30 ～ 15:30
対象・定員	一般・25人	一般・10人	一般・10人	一般・10人
費用	受講料 500円	受講料無料	受講料 1,500円 /教材費 500円	受講料 800円 /材料費 2,800円
初回の持ち物	筆記用具、飲料水	筆記用具、飲料水	オイルパステル、新聞紙、ウエットティッシュ	鉛筆、あれば彫刻刀、新聞紙
受付締切日	11 月 6 日（金）必着	11 月 2 日（月）必着	10 月 9 日（金）必着	10 月 9 日（金）必着

なごやか市民教室

★ 電子申請・往復はがき・窓口申請の3つの申込方法が利用できます。
★「なごやか市民教室」は、講座を通して地域での交流や仲間づくりを促進し、講座終了後も自主的な学習活動が継続されることをめざしています。
★ 参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。 ★市外在住の方も受講申込みできます。

講座名	はじめてのウクレレ	ゆうきケア体操（膝・腰・股関節痛改善）	東洋医学で体質チェック＆セルフケア
ミニガイド	ウクレレで好きな曲を弾いてみませんか。とくに初心者の方、大歓迎です！	体の歪みを整え関節の動きを良くしながら痛みのある所をを軽くしていきます。いつまでも元気に歩ける足腰を作りましょう。	自分の体質を知り、季節や体調に合わせたケアを学びましょう。
講師	八事アロハウクレレ代表　山田　邦行	ゆうき健康関節指導士　坂下　洋子	鍼灸師　髙寺　智晴
開催日	10／14・28、11／11・25、12／9	10／19、11／2・16、12／7・21	10／24、11／7・21、12／5
曜日・回数	水曜日　全５回	月曜日　全５回	土曜日　全４回
時間帯	10:00 ～ 11:30	10:00 ～ 11:30	10:00 ～ 11:30
対象・定員	一般・10人	一般・12人	一般・20人
費用	受講料 2,500円／教材費 1,500円	受講料 1人 2,500円	受講料 2,000円／教材費 800円
初回の持ち物	お持ちの方はウクレレ、飲料水	あればヨガマットもしくはバスタオル、飲料水　※動きやすい服装（スカートは避けてください）	筆記用具 ※服装：袖や裾をまくって膝・肘が出せるもの
受付締切日	9 月 30 日（水）必着	9 月 30 日（水）必着	10 月 14 日（水）必着

講座名	のどを鍛える「健康声磨き ®」講座	仲間と始める大人のやり直し英語入門	発酵食品を食べて腸活！
ミニガイド	声は元気のバロメーター！声を磨いて、心も身体もいつまでも若々しく、私らしく、楽しくいきましょう！	英語を基礎から学び直したい、でも何からどう始めれば？ とお悩みのあなたに、学習方法や楽しみ方をお伝えする講座です。仲間と一緒に始めましょう。	腸の調子を整える発酵調味料を作りましょう。心と身体を健やかに！（初心者編）腸活アドバイザーが発酵食品の魅力を伝えます。
講師	一般社団法人日本声磨き普及協会認定講師　中西　直美	守山英語自主学習グループ講師　西尾　雅昭	腸活アドバイザー　藤田　ひとみ
開催日	10／27、11／10・24	1／9・23、2／6・20	1／21、2／4・18
曜日・回数	火曜日　全３回	土曜日　全４回	木曜日　全３回
時間帯	10:00 ～ 11:30	14:00 ～ 15:30	10:00 ～ 12:00
対象・定員	一般・10人	一般・15人	一般・12人
費用	受講料 1,500円／教材費 2,090円(本代)	受講料 2,000円／教材費 無し	受講料 1,500円／教材費 1,800円
初回の持ち物	筆記用具、飲料水	筆記用具、辞書	筆記用具、エプロン、手拭きタオル、ふきん2枚、みじん切りチョッパー（またはおろし金）
受付締切日	10 月 14 日（水）必着	12 月 23 日（水）必着	12 月 23 日（水）必着

東生涯学習センターまつり2026開催!!

11月28日（土曜日）10:00～17:00　　11月29日（日曜日）10:00～16:00

〈センターまつり 2026 の詳細は、ホームページや専用チラシでご確認できます。ぜひお越しください。

29日は東海テレビ公式キャラクター「イッチー」が来るヨ!

令和8 年度 東生涯学習センター 後期講座のご案内

東区役所広報マスコットキャラクター「ヒガシノスケ」

曜日	時間帯	講座名	申込み締切日
金	午前	〈なごや学〉 なごや発祥 ～暮らしの中のなごや産～	9月30日（水）必着
木	午後	【名城大学共催】 世界を知り、日本を再発見する ～伝統産業・企業・留学の最前線～	
日	午前	障害者書道教室 ～心のままに筆を走らせて～	
火	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもの心とからだのサインに気付く ～“いつもと違う”を見逃さず、見守り支えるために～	10月8日（木）必着
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 ひと・文化・歴史が輝くまちをガイドする ～東区文化のみちマイスターの活動～	11月20日（金）必着
火	午前	世間体にとらわれないために ～自分自身へ問いかけてみませんか～	12月18日（金）必着
木	午前	天気予報から考える防災	

講座の申込について

●**受講資格**：市内在住・お勤め・在学の方で、各講座ごとに定める対象者。（対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。）
●**申込方法**：①インターネット、②往復はがき、③センター窓口のいずれかを選択ください。

1. インターネットで申込 ※名古屋市電子申請サービスを利用する。

https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya（名古屋市電子申請サービス）
○トップページ にアクセスして、検索ボックスに受講したい講座名を入力、もしくは【◆東生涯】と入力して検索します。
※右の２次元コードご利用で、東生涯学習センターの講座にしぼられた講座リストが表示されますので、時間短縮にご活用ください。

電子申請東LLC

2. 往復はがきによる申込 ※申込締切日前にセンター必着で投函する。

○往復はがき１通につき１講座ずつ申込ください。
※往信用の裏面に、①講座名　②郵便番号・住所　③お名前（ふりがな）　④年齢（お子様の学年）⑤電話番号　⑥託児希望の方は、託児のお子様氏名と誕生日、市外在住の方は勤務地や通学先の区名をお書きください。
※特記事項には、食物アレルギーや受講するにあたり知らせたい事などがあればご記入ください。

往復はがき記入例

3. 当センター窓口での申込み ※当落選返信用官製はがき１枚を持参する。

○必ず官製はがきを１枚ご持参ください。
窓口で受講抽選申込書に、必要事項を記入し、持参した返信用官製はがき１枚と一緒に、該当講座の申込締切日までに提出します。

申込方法説明ページ ⇒

各講座共通事項

○応募者が定員を超えた場合、締切日の翌日以降に抽選を行います。
定員割れの場合、締切翌日から窓口・電話にて受講受付を開始します。
○当落通の結果は、締切日の翌日以降に、電子通知メール、または、往復はがきの返信用はがきを投函し、お知らせします。
○当選された方は、メールまたは返信はがきに記載された受講手続きの期日までに、窓口にお越しいただき、受講手続きをしてください。
○「補欠」の方には、当選者が辞退された場合に順次電話にて連絡をします。
○受講は当選者ご本人に限ります。（介助者以外の方の同伴はできません。）
○受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。
なお、原則、払い戻しできません。
○都合により、講座の内容、講師等が変更になる場合があります。
○お申込手続き等で取得した個人情報は、原則として受講される講座に関わる連絡以外には使用いたしません。

生涯学習課（親学関連講座）幼児教育講演会【託児付】

乳幼児期の子育て・子どもが一歩踏み出すために
～「はじめの 100 か月の育ちビジョン」を通して～

日　時：令和9年1月31日（日）10：30～12：00
内　容：講演（会場・オンラインとともに）その後 質疑応答（会場のみ）
講　師：大豆生田啓友
会　場：イーブルなごや3階ホール
中区大井町7番25号　地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分
定　員：300人（託児15人）　受講料：無料
申　込：電子申請または往復はがきにて。
1月12日（火）締切日必着
※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな） ④連絡先（電話番号等） ⑤受講方法（会場　または　オンライン）どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前（ふりがな）・生年月日
※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先 〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4
名古屋市教育館6階　名古屋市教育委員会生涯学習課
託　児：生後6か月～就学前のお子さん（1月31日時点）（費用50円）
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

詳細・申込みはこちら

「フクロウの部屋」のご案内

東区の木「ハクモクレン」イラスト:FUTABAさん

おもちゃ病院のご案内

毎月第３日曜日（家庭の日）

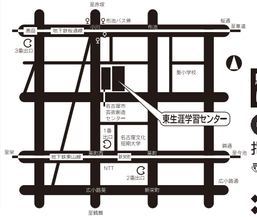
「おもちゃが壊れて困っていませんか？」ボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんが、おもちゃの修理を無料(原則)で行っています。
診察時間：10:00～15:00
（受付時間　10:00～14:30）

パソコン相談会 受講料無料

月２回水曜日開催

パソコンを始めたものの、使い方で分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。毎回、ワード・エクセル・その他から1テーマを選んで、ミニ講座も開催しています。どうぞご参加ください。
日程：①10/7 ②10/28 ③11/4 ④11/25 ⑤12/2 ⑥12/23 ⑦1/6 ⑧1/27 ⑨2/3 ⑩2/24 ⑪3/3 ⑫3/24
講師：東ITボランティア・HITの会
時間：13:30～15:30

アクセス


東生涯学習センター
東区役所
東区民事務センター
東区保健センター
東小
東区役所
東生涯学習センター
東小
東区役所
東生涯学習センター
東小
東区役所
東生涯学習

申込締切	9月30日（水）必着		10月8日（木）必着		11月20日（金）必着	12月18日（金）必着	
講座名	〈なごや学〉 なごや発祥 ～暮らしの中のなごや産～	【名城大学共催】 世界を知り、日本を再発見する ～伝統産業・企業・留学の最前線～	障害者書道教室 ～心のままに筆を走らせて～	〈親学関連講座〉【託児付】 子どもの心とからだのサインに気付く ～“いつもと違う”を見逃さず、見守り支えるために～	〈なごや学マイスター講座〉 ひと・文化・歴史が輝くまちをガイドする ～東区文化のみちマイスターの活動～	世間体にとらわれないために ～自分自身へ問いかけてみませんか～	天気予報から考える防災
期間（回数）	10／23～11／20（5回）	11／5～12／3（3回）	11／8～12／13（5回）	11／17～12／15（5回）	1／20～3／10（6回）	1／26～3／9（6回）	2／18～3／18（5回）
曜日	金	木	日	火	水	火	木
時間	午前（10：00～12：00）	午後（14：00～15：30）	午前（10：00～11：30）	午前（10：00～12：00） 第3回のみ 10：00～11：30	午前（10：00～12：00）	午前（10：00～12：00）	午前（10：00～12：00）
対象・定員	一般・30人	一般・50人	障害のある方（小学生以上）とその付き添いの方　12人	子をもつ保護者・子育てに関心のある方 24人（うち託児2人）	一般（マイスターとして活動したい方）　25人	一般・30人	一般・30人
受講料	1,500円	無料	無料	1,200円（託児については、別途おやつ代250円）	無料	無料	無料
教材費等	―	現地学習の交通費等実費は自己負担	―	―	現地学習の入園料・交通費等実費は自己負担	―	―
講座のあらまし	なごやには、なごやで生まれたものや日本初のものが多くあるのをご存知ですか。本講座を通して、なごやの産業の源流を感じ、なごやの魅力を再発見してみませんか。	名城大学ナゴヤドーム前キャンパスでは、外国語学部、都市情報学部、人間学部の3学部が、多様な「学びのコミュニティ」を創り広げています。本講座は、外国語学部との共催で行い、3名の講師が「世界を知り、日本を再発見する」をテーマに講義を展開します。	書を楽しむことができるように、線も、字のかたちも、ことばも、自由に書道に取り組みます。心のままに筆を走らせ、みんなで書に取り組むステキな時間を過ごしてみませんか。本講座は、障害のある方や付き添いの方を対象とした講座です。	本講座では、子どもの発達の特徴を理解するとともに、病気やケガへの対応、絵本を通じた寄り添い方、安心できる環境づくりについて身につけ、子どもを見守り支える力を育てます。 子どもの成長に寄り添うヒントを一緒に学んでみませんか。	市政資料館から徳川園に至るまでの「文化のみち」では、東区文化のみちガイドボランティアの会がガイドとして活躍しています。「東区文化のみちマイスター」として、ひと・文化・歴史を一緒に学び、ガイドしてみませんか。本講座は「東区文化のみちマイスター」と協働で企画・運営する講座です。	「間違っている」と感じても、「周りの人はどう思うだろうか」と世間体を気にした行動をすることが、偏見や差別につながってしまうことがあります。このような世間体にとらわれないために、本講座で自分自身へ問いかける機会にしてみませんか。	天気予報や警報を見て、「どう行動すればよいの？」と迷ったことはありませんか。本講座では、天気予報の見方を理解し、判断力を養います。みんなで一緒に学んで、防災力を高めませんか。
学習プログラム・講師（敬称略）	❶ なごやから始まった民間放送 10／23　CBC 論説室　後藤 克幸 ❷ なごやに建てられた集約電波塔 10／30　名古屋工業大学社会工学科建築・デザイン分野　准教授　夏目 欣昇 ❸ なごやで生まれた朱肉を使わないハンコ ～開発した地元企業の創業からのあゆみ～ 11／6　シヤチハタ株式会社広報室　室長　向井 博文 ❹ なごやで生まれた 日本製のコンタクトレンズ 11／13　株式会社メニコン　名誉会長　田中 英成 ❺ なごやに集まるコンクリート遊具 11／20　富士山すべり台研究家　牛田 吉幸 ※座学受講後現地学習へ出発 第1回～4回　視聴覚室 第5回　視聴覚室・現地学習	【現地学習】 ❶ 日本を醸し、世界へ届ける ～伝統産業「日本酒」の源流と新たな展開～ 11／5　名城大学外国語学部　准教授　畑 有紀 【現地学習】 ❷ 日本の人材育成は世界のスタンダードか？ ～ガラパゴス化した雇用と育成の正体～ 11／19　名城大学外国語学部　教授　増田 昌幸 【現地学習】 ❸ 日本人学生の留学を通じた 異文化理解や成長の軌跡を辿る 12／3　名城大学外国語学部　准教授　グレゴリー・マイネハン 名城大学ナゴヤドーム前キャンパス	❶ 書の楽しさを感じよう 11／8　一般社団法人日本文化国際交流協会　代表理事　一ノ瀬 芳翠 ❷ 自由に筆を走らせよう 11／15　一般社団法人日本文化国際交流協会　代表理事　一ノ瀬 芳翠 ❸ 自由にかたちを書こう 11／22　一般社団法人日本文化国際交流協会　代表理事　一ノ瀬 芳翠 ❹ 好きなことばを書こう 12／6　一般社団法人日本文化国際交流協会　代表理事　一ノ瀬 芳翠 ❺ これからも書き続けよう 12／13　一般社団法人日本文化国際交流協会　代表理事　一ノ瀬 芳翠 美術室	公開講座　※受講料無料 ❶ 子どもの心の発達と親子関係のあり方を知る ～個性を理解し、親子で成長するコツ～ 11／17　名古屋大学　名誉教授 心の発達支援研究実践センター　松本 真理子 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります ❷ 子どもの感情を育む ～共感するポイント～ 11／24　株式会社ハグニケーションズ　代表取締役 日本ハグ協会　会長　高木 さと子 ❸ “いつもと違う”にどう向き合うか ～病気・ケガへの対応～ 12／1　元日本福祉大学看護学部　教授（小児看護学）　柴 邦代 ❹ 育ちを支える絵本 ～心とからだの変化に寄り添う～ 12／8　メルヘンハウス　三輪 丈太郎 ❺ 子どもが安心してサインを出せる環境づくり ～変化を受け止め、経験を成長につなげる関わり方～ 12／15　NPO 法人ママ・ぷらす　理事長　川原 史子 【託児のご案内】 ◆対象児／満1歳以上（11/17 現在）の未就学児 ◆託児説明会：11/10（火）第2和室 10:00～（託児をご利用の方は必ずご参加ください。） ◆託児時間／講座時間中（10:00～12:00） ◆託児おやつ代 250 円（50 円x 5回分） 第1回　視聴覚室 第2～5回　第2集会室	❶ 「東区文化のみちガイドボランティアの会」ってどんな？ 1／20　NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会 ❷ 【現地学習】【古事語ガイド・英語ガイド】 「文化のみち」の3館を巡ろう 2／3　～旧豊田佐助邸・二葉館・樋木館～ NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会 ❸ 【現地学習】 徳川園を訪ねて 2／10　～池泉回遊式の日本庭園～ 名古屋市みどりの協会　徳川園事務所　所長　村松 直樹 ❹ 【現地学習】 東寺町を訪ねて 2／17　～照遠寺・浄蓮寺・西蓮寺～ NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会 ❺ 【現地学習】 建中寺を訪ねて 3／3　～尾張徳川家の菩提寺～ 建中寺　住職　村上 真瑞 ❻ 街道や寺などを映像でガイド 3／10　NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会 第1回・第6回　視聴覚室 第2回～第5回　現地学習	公開講座　※受講料無料 ❶ 分かっていても生じる世間体 ～HIV 感染者の人権問題から考える～ 1／26　株式会社アクセライトシニアリサーチャー HIV Futures Japan プロジェクト　代表　井上 洋士 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります ❷ 立ち直りをはばむ世間体 ～刑を終えて出所した人等の人権問題から考える～ 2／2　法務省中部矯正管区矯正就労支援情報センター　室長　高山 孝吉 ❸ 共生をはばむ世間体 ～外国人の人権問題から考える～ 2／9　弁護士　大坂 恭子 ❹ 社会や文化に起因する世間体 ～女性の人権問題から考える～ 2／16　名古屋大学大学院人文学研究科　准教授　新井 美佐子 ❺ つくり出された世間体 ～部落差別の人権問題から考える～ 3／2　元愛知県人権教育研究会　会長　角 紘昭 ❻ 世間体にとらわれない姿とは ～様々な人権問題から考える～ 3／9　名古屋市教育委員会人権教育課　課長補佐 視聴覚室	公開講座　※受講料無料 ❶ 名古屋に大雨が降ったら！？ ～地形と過去の水害から考える～ 2／18　【気圧の変化実験】　気象予報士　槇野 泰夫 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります ❷ 危険な大雨 ～雨の降り方と注意すべき点～ 2／25　【雲のでき方・雨の降り方実験】　気象予報士　槇野 泰夫 ❸ 天気予報はどのように作られている ～予想の仕組みと受け取り方～ 3／4　【カオスの確率実験】　気象予報士　槇野 泰夫 ❹ 注意報・警報・特別警報の意味とは ～発令時の判断～ 3／11　【お楽しみ実験】　気象予報士　槇野 泰夫 ❺ もしもの時に何がいる ～水害時に役立つ備えと防災グッズ～ 3／18　名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク　小野 月比古 視聴覚室
会場							

あなたの人生をより豊かに！
生涯学習相談
生涯学習アドバイザーが、学びに関する悩みや疑問にお答えします。
【日時】4月～3月の不定期
【会場】当センター1階ロビー
【費用】無料（どなたでも）

【名古屋市青少年交流プラザ共催】旅するボードゲームカフェ

青少年交流プラザで大人気の「ボードゲームカフェ」が生涯学習センターに出張！
1人で参加しても大丈夫。ボランティアのお兄さん、お姉さんと一緒に遊びましょう。
みんなで飲み物を飲みながら、ボードゲームで盛り上がろう！
日　時：11月7日（土曜日）10：00～16：00
講　師：名古屋市青少年交流プラザ職員
対　象：どなたでも無料で参加できます。（時間内出入り自由です。）

eねっと+なごや
eねっとなごや　検索
インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや　検索
生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

あいモンX（旧:Twitter）フォローお願いします。
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あいモン・あいまる活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。

公開講座のご案内

定員55人、どなたでも無料で参加できます。（申込不要）
会場：2階　視聴覚室
●講座開始30分前から入場できますが、定員を超えた時点で、入場できませんのでご了承ください。
●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように無料で受講できるものです。講座受講者の方も先着順での入場となりますので何卒ご理解ください。

〈親学関連講座〉
子どもの心の発達と親子関係のあり方を知る
～個性を理解し、親子で成長するコツ～
日　時：11月17日（火）　10：00～12：00

分かっていても生じる世間体
～HIV感染者の人権問題から考える～
日　時：1月26日（火）　10：00～12：00

名古屋に大雨が降ったら！？
～地形と過去の水害から考える～
【気圧の変化実験】
日　時：2月18日（木）　10：00～12：00

東ふれあいサロン
新春　東お笑い寄席
日本の伝統芸能の一つである落語で、初笑いをしませんか。
対象・定員：どなたでも・55人
日　時：1月10日（日）10：00～12：00
講　師：社会人落語「楽語の会」

事業のご案内

子ども向け
手描き POP づくり体験教室
雑貨店の広告はなぜめんなに目立つのだろう。
本講座は、雑貨店などで見られる手描き POP をテーマに、興味を引く文字の書き方や色使いを知る体験教室です。自分のアイデアを形にする力をパワーアップしてみませんか。
日　時：1月23日、1月30日（土曜日　全2回）10：00～12：00
講　師：名古屋デザイナー・アカデミー　イラストレーション学科　担当教員　松野 美優
対象・定員：小学4年生～中学生　16人
受講料：1人300円
会　場：1階　美術室
締切日：11月30日(月)必着

親子で「スイーツ職人」気分！
～春色の簡単スイーツづくりを楽しもう～
本事業では春をイメージするスイーツを親子でつくります。楽しく調理をしながら、「スイーツ職人」の気分を味わいましょう！
日　時：3月6日（土）　10：00～12：30
講　師：フードコーディネーター　小林 美香
対象・定員：小・中学生とその保護者　12組(1組2人)
受講料：小・中学生150円/保護者300円
教材費：1組　1,800円
会　場：1階　料理室
締切日：1月6日(水)必着

【各講座共通事項】　●都合により、日程・講師・内容などを変更する場合があります。　●申込方法は、1. 電子申請 2. 往復はがき 3. 窓口申請がご利用できます。表紙の「講座申込のご案内」をご覧ください。なお、申込方法が特定されている講座もありますので、案内記事でご確認ください。　●休館日…第4月曜日　年末年始（12月29日～1月3日）