

# アクティオ株式会社 自主事業

●申込方法は、1. 電子申請 2. 往復はがき 3. 窓口申請の3つの申込方法が利用できます。表紙「講座申込のご案内」を参考にしてください。

**夏休み、みんな集まれ!** **1DAY**

**「吉田ジョージのお天気実験」**

「雲を作る」「電巻を行う」「お天気クイズ」などを交えながら、実験を行います。

講師：東海テレビ「スイッチ!」お天気キャスター・気象予報士 吉田 ジョージ

日時：8月2日(日) 10:00～11:30

対象・定員：小学生以上・40人 (大人のみの参加も可)

受講料：1人500円  
締切日：7月17日(金) 必着



**8大アレルゲン不使用** **1DAY**

**みんなで食べられる晩ご飯**

8大アレルゲン不使用でも満足感のある晩ごはんを実習で学びます。毎日の献立にすぐ活かせる、家族みんなで食べられる安心レシピの講座です。

講師：AISO認定イタリアオリーブオイルソムリエ 豆腐マイスター 旅するフードコーディネーター 小林 美香

日時：5月17日(日) 14:00～16:30

対象・定員：一般・12人  
受講料：無料 教材費：1,500円  
締切日：5月1日(金) 必着

**旬の素材で** **1DAY**

**「手軽に簡単、おうちごはん」**

旬の素材を使って家庭料理を作ります。作る楽しさ・食べる楽しさを学んでください。

講師：名古屋クッキングスクール 代表取締役・主宰 料理研究家 杉浦 友祐

日時：①4月25日(土) ②4月26日(日) ※申込時に①②を選択

時間：10:00～12:30

対象・定員：一般・1日24人  
受講料：無料 教材費：1,500円  
締切日：4月15日(水) 必着



**「やってみよう! 我が家の広報係」** **1DAY**

～広報の基礎と実践を学ぶ入門講座～

「伝えるって面白い」を実感しながら、広報の基礎とプレスリリース作成を体験する実践講座です。  
※本講座は、ハーブティーを楽しみながら学びます。

講師：合同会社 全力女子広報担当局 代表 名倉 亜和美

日時：6月24日(水) 10:00～12:00

対象・定員：一般・15人  
受講料：無料 教材費：1,000円  
締切日：6月12日(金) 必着



**「癒しの音色」** **1DAY**

**はじめてのカリンバ**

オルゴールのような音色のカリンバ。五線譜が読めなくても手軽に弾けるカリンバを、独奏・合奏ができるように一緒に練習しましょう。

講師：特定非営利活動法人おてがるカリンバ協会 講師 鈴木 桂子

日時：5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月29日(火)全5回 10:30～12:00

対象・定員：一般・10人  
受講料：2,500円 教材費：2,000円  
持ち物：カリンバ、または卓上譜面台  
締切日：5月15日(金) 必着



**65歳からはじめる** **1DAY**

**「転ばないためのからだづくり」**

からだを動かして、転ばない毎日! 本講座では、座学に加え、筋力やバランスを高める実践的なトレーニングを通じて、転倒しにくい体づくりの基礎を学びます。

講師：国際医学技術専門学校 理学療法学科教務 鈴木 晃由

日時：5月27日、6月10日・24日(水)全3回 10:00～12:00

対象・定員：65歳以上・20人  
受講料：1,500円  
締切日：5月15日(金) 必着



**「ステンドグラス体験教室」** **1DAY**

キャンドルホルダー、ペン立て、トレイ、サンキャッチャーから選んで作品を2品作ります。(ハウstrup、釣鐘ランプ、アクセサリーの制作も可能です。)

講師：ARTGLASS HORI ステンドグラス作家 堀 正直

日時：7月26日(日)

●午前：親子で作るステンドグラス  
時間：9:30～12:00  
対象・定員：親子2人1組(8組)(未就学児除く)  
受講料：500円(1組) 教材費：2,500円(1組)

●午後：部屋を彩るステンドグラス  
時間：13:30～16:00  
対象・定員：一般・12人  
受講料：500円(1人) 教材費：2,500円(1人)

締切日：午前午後ともに 7月10日(金) 必着

**《東海テレビ放送共催》** **1DAY**

**東海テレビの音読ヒロバ**

東海テレビ放送番組「スイッチ!」のスタジオで、東海テレビアナウンサーによるプロの発声練習や音読を体験しましょう。(取材カメラが入る場合がございます。ご了承の上お申込みください。)

講師：東海テレビアナウンサー 庄野 俊哉 (変更になる場合があります。)

日時：5月29日(金) 14:00～15:30

対象・定員：一般(学生不可)・20人  
受講料：無料  
締切日：5月8日(金) 必着



**「崩れないシニアのためのメイクアップ」** **1DAY**

～年齢を感じさせない健康的なメイクを～

講師：NPO法人シニアメイクセラピー協会 インストラクター 村林 美佐子

日時：8月31日、9月7日・14日(月)全3回 10:00～12:00

対象・定員：一般・10人  
受講料：1,500円  
持物：今お使いのお化粧品  
締切日：8月7日(金) 必着



**ヒーリング演奏会** **1DAY**

**「季節感じる音浴会」**～癒しと瞑想～

クリスタルボウルとライアー(堅琴)の調べに、サンスクリットマントラの歌声が、都会のストレスを癒します。

講師：ヒーリングユニット 7.83Hz

日時：8月8日(土) 10:30～12:30

対象・定員：どなたでも・25人  
参加費：1人1,000円  
※ヨガマットでリラックスできます!  
締切日：7月17日(金) 必着



**【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】**

**バスケットボールスクール**



バスケットボールを通してスポーツの楽しさを体験し、コミュニケーション能力や協調性を学べます。ドルフィンズのスクールコーチ陣が、初心者の方でも安心してプレイができるようなカリキュラムをお届けします。

①U10クラス(小学3年生・4年生)  
時間：18:00～19:10

②エリートクラス(小学5年生～中学3年生)  
時間：19:30～20:40

各クラス、月毎にテーマを設定し、ドリブル・シュート・パスを中心に、基礎から応用まで段階的に指導します。

講師：名古屋ダイヤモンドドルフィンズ アカデミー スクールコーチ

日時：最終水曜日の夜間  
4月29日、5月27日、6月24日、7月29日、9月30日 ※8月お休み

定員：①②クラス 各30人  
受講料：10,000円(全5回)  
締切日：4月24日(金) 必着

**《東海テレビ放送共催》** **1DAY**

**東海テレビの音読ヒロバ**

東海テレビ放送番組「スイッチ!」のスタジオで、東海テレビアナウンサーによるプロの発声練習や音読を体験しましょう。(取材カメラが入る場合がございます。ご了承の上お申込みください。)

講師：東海テレビアナウンサー 庄野 俊哉 (変更になる場合があります。)

日時：5月29日(金) 14:00～15:30

対象・定員：一般(学生不可)・20人  
受講料：無料  
締切日：5月8日(金) 必着



**《東海テレビ放送共催》** **1DAY**

**東区文化のみち** **1DAY**

～古道歩き 2026～

名古屋城から徳川園に至るエリアを歩きます。本講座では、北区との区界のみち歩き。江戸時代からの変化を感じていただきます。

講師：東区文化のみちガイドボランティアの会

日時：9月18日・25日(金) 10:00～12:00(全2回現地学習)

対象・定員：一般・25人  
受講料：1,000円  
締切日：8月7日(金) 必着



# 自主学習グループ開設講座のご案内

東生涯学習センターで活動しているグループが、企画から運営まで全て主催する講座です。みなさんに広く学習の機会を提供するための講座となりますので、講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。積極的にご参加ください。※市外在住の方も申込みできます。  
【開設講座の申込方法】 電子申請・往復はがき・窓口申請の3つの申込方法が利用できます。表紙「講座申込のご案内」を参考にしてください。  
※定員に満たなく、残席があれば、講座当日の申込みでも受講ができます。(先着順)ご来館前にセンター窓口にご確認ください。

講座名	レディス健康麻雀Ⅱ	カラオケ教室	水彩画を楽しむ講座	大好きな一着を作る
グループ名	健康マージャンを楽しむ会	演歌を楽しむ会	水彩画を楽しくする会	私のオーダーメイド
ミニガイド	女性の初心者や初めての方が定期的に集まっています。健康麻雀を通じて、一緒に脳トレ・認知症予防をしましょう。	演歌・歌謡曲の新曲を人前で歌えるように練習します。	水彩画を描く楽しみを知っていただく講座です。初心者の方にも親切丁寧で、助言し指導しますので、気軽に参加してください。	1回3時間で作る洋服。その日に着て帰ることも夢ではありません。ミシン男子歓迎。 ※受講する時間帯 ①午前②午後をご指定ください。
開催日	5月4日・18日、6月1日・15日・29日	5月15日、6月5日・19日、7月3日・17日	5月22日、6月12日・26日、7月10日・24日	5月23日、6月27日
曜日・回数	月曜日 全5回	金曜日 全5回	金曜日 全5回	土曜日 全2回
時間帯	9:00～12:00	9:30～11:30	18:00～20:00	9:30～12:30/13:00～16:00
対象・定員	女性・12人	一般・10人	一般・10人	一般・午前午後各6人
費用	受講料2,500円/教材費1,000円	受講料2,000円	受講料1,000円/教材費1,000円	受講料1,000円/教材費1,500円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	あれば 手持ちの絵具・水彩紙	服生地(ミシン・ロックミシンは不要)
受付締切日	4月25日(土) 必着	5月7日(木) 必着	5月15日(金) 必着	5月15日(金) 必着

講座名	ゆららん ゆらリズム体操	「初めての手あみ」基礎記号学び
グループ名	ゆららん ゆらリズム体操	手あみ自主グループ
ミニガイド	寝ながら体をゆらゆら揺らし、体も心も丸ごと緩めることを目的にした、誰でもできる究極のリラックス体操です。	棒針・かぎ針・アフガン針など。手持ちの糸や布を持参して編みます。編みかけ持参OK(要編み図)。講座終了後も継続活動できますよ。
開催日	6月3日・10日・17日	6月5日・19日
曜日・回数	水曜日 全3回	金曜日 全2回
時間帯	10:00～11:30	13:30～15:30
対象・定員	一般・10人	一般・8人
費用	受講料1,500円	受講料1,000円
初回の持ち物	飲料水・タオル あればヨガマット	手持ちの糸・編み針(編み棒)
受付締切日	5月26日(火) 必着	5月31日(日) 必着

**「フクロウの部屋」のご案内**

**毎月第3日曜日(家庭の日)** **おもちゃ病院のご案内**

「おもちゃが壊れて困っていませんか?」ボランティアグループ・名古屋おもちゃ病院「とんかち」のみなさんが、おもちゃの修理を無料(原則)で行っています。  
診察時間：10:00～15:00(受付時間 10:00～14:30)

**月2回水曜日開催** **パソコン相談会** **受講料無料**

パソコンを始めたものの、使い方が分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。毎回、ワード・エクセル・その他から1テーマを選んで、ミニ講座も開催しています。どうぞご参加ください。

日程：①4/1 ②4/22 ③5/6 ④5/27 ⑤6/24 ⑥7/1 ⑦7/22 ⑧8/5 ⑨8/26 ⑩9/2 ⑪9/23

講師：東ITボランティア・HITの会 時間：13:30～15:30

# なごやか市民教室

★ 電子申請・往復はがき・窓口申請の3つの申込方法が利用できます。  
★ 「なごやか市民教室」は、講座を通して地域での交流や仲間づくりを促進し、講座終了後も自主的な学習活動が継続されることを目指しています。  
★ 参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。 ★市外在住の方も受講申込みできます。

講座名	中国茶の香りを楽しむ	体が引き締まる美しい歩き方	ロンリとロマンで読み解く縄文講座
ミニガイド	中国・台湾には花や果物のような香りを持つお茶があります。芳しいお茶で心和む午後のひと時を過ごしましょう。 ※座学に加え、色々なお茶のテイastingをします。	いつでもどこでも誰でもできる、美しいエクササイズウォーキング。「基本の立ち方歩き」を身に付けることで、体が引き締まります。美しい歩き方は、見た目や印象、心も変わっていきます。	漢字以前にあった日本固有の文字! ロンリとロマンに裏付けられた縄文の歴史や文化が、生き生きと綴られた物語を読み解きます。
講師	茶芸師・日本茶アドバイザー 吉田 久美子	一般社団法人 POSTURE WALKING 協会 認定講師 深見 瑞恵	あいちラジテ研究会(略称あいラジテ)代表 岸田 真代
開催日	5月9日・23日、6月6日	6月2日・16日・30日	5月21日、6月4日・18日、7月2日
曜日・回数	土曜日 全3回	火曜日 全3回	木曜日 全4回
時間帯	14:00～15:30	10:00～11:30	14:00～15:30
対象・定員	一般・12人	一般・20人	一般・15人
費用	受講料1,500円/教材費2,600円(茶葉代込)	受講料1,500円	受講料2,000円/教材費1,500円
初回の持ち物	筆記用具	手ぬぐい、飲料水、汗ふきタオル、カメラ付携帯、動きやすい服装(細めのズボン)、フラットシューズ(フーツ不可)	筆記用具
受付締切日	4月24日(金) 必着	5月6日(水) 必着	5月6日(水) 必着

**【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】 バスケットボールスクール**  
期間：4月～9月(全5回/最終水曜日) 時間：①18:00～19:10 ②19:30～20:40

**★年齢別の2部制です。**  
詳しくは自主事業ページへGO!

# 令和8年度 東生涯学習センター 前期講座のご案内

東区役所広報  
マスコットキャラクター  
「ヒガシノスケ」



曜日	時間帯	講座名	申込み締切日
火	午前	〈女性セミナー〉【託児付】私流のワーク・ライフ・バランス～やりたいことに一歩前進～	4月30日(木) 必着
水	午前	〈なごや学〉緑豊かな自然を感じて	4月30日(木) 必着
木	午後	【名城大学共催】経済と数学から考える私たちの社会とくらし	5月31日(日) 必着
月	午前	〈なごや環境大学共催講座〉【徳川園共催】昆虫王国～命きらめく都会のオアシス～	5月31日(日) 必着
火	午前	〈親学関連講座〉さあ行こう、リトミック冒険島! その子らしさ発見の旅!～音からはじまる仲間とのふれあい～	6月30日(火) 必着
木	午後	あなたの声が主役～声優体験で始める生涯学習～	6月30日(火) 必着
水	午前	英文学の変遷から学ぶ英語圏の文化～時代背景と結び付けて～	6月30日(火) 必着
土	午前	【名城大学共催】1DAY 親子参加 Let's Play バドミントン	4月30日(木) 必着
土	午前	【環境デーなごや2026】1DAY 親子参加 親子でチャレンジ! エコ・クッキング	4月30日(木) 必着
土	午前	【トライアルサマー】1DAY 親子参加 親子で体験! 和菓子づくり～伝統の技にふれてみよう～	6月30日(火) 必着

**★ご注意ください! 大切なこと・お知らせとお願い★**

- 応募者が定員を超えた場合、締切日の翌日以降に抽選を行います。
- 定員割れの場合、締切翌日から窓口にて受講受付を開始します。
- 当落選の結果は、締切日の翌日以降に、電子通知メール、または、往復はがきの返信用はがきを投函し、お知らせします。
- 当選された方は、メールまたは返信はがきに記載された受講手続きの期日までに、窓口にお越しいただき、受講手続きをしてください。
- 【補欠】の方には、当選者が辞退された場合に順次電話にて連絡をします。
- 受講は当選者ご本人に限りです。(介助者以外の方の同伴はできません。)
- 受講料・教材費等は、欠けに関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。

**3. 当センター窓口での申込** ※抽選結果待ちをする。

○窓口でお渡しする受講申込書に、希望の講座名や申込者連絡先などを記入し、持参した当落選の返信官製はがき1枚(氏名・住所記入)と一緒に職員に提出してください。  
※申込締切日までにセンターにお越しください。

往復はがき記入例

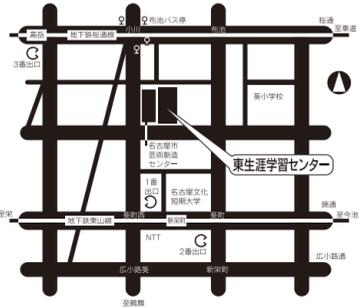
＜返信用はがき＞	＜往復はがき＞	＜返信用はがき＞	＜返信用はがき＞
85 氏名	85 氏名	85 氏名	85 氏名
住所	住所	住所	住所
氏名	氏名	氏名	氏名
住所	住所	住所	住所
氏名	氏名	氏名	氏名
住所	住所	住所	住所

東区の木「ハクモクレン」イラスト:FUTABAさん

**SNS紹介**

Instagram: @higashi.llc  
X(旧Twitter): @higashi.llc

**アクセス**



交通機関

- 地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m 桜通線「高岳」3番出口南東約600m
- 市バス  
鶴舞11 上飯田—鶴舞公園  
米15 米—新守山駅 「布池」南約200m  
米12 米—安井町西

駐車台数には限りがありますので、ご来館の際にはできるだけ公共交通機関でお越しください。

**◎名古屋市東生涯学習センター**  
指定管理者：アクティオ株式会社  
☎461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号  
Tel 052-932-4881・Fax 052-932-4882  
●開館時間：午前9時～午後9時(日曜日は午後5時まで)  
●休館日：第4曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

**【名古屋ダイヤモンドドルフィンズ共催】 バスケットボールスクール**  
期間：4月～9月(全5回/最終水曜日) 時間：①18:00～19:10 ②19:30～20:40

**★年齢別の2部制です。**  
詳しくは自主事業ページへGO!

申込締切	4月30日(木) 必着		
講座名	〈女性セミナー〉【託児付】 私流のワーク・ライフ・バランス ～やりたいことに一歩前進～	〈なごや学〉 緑豊かな自然を感じて	【名城大学共催】 経済と数学から考える 私たちの社会とくらし
期間(回数)	5 / 19～7 / 7 (7回)	5 / 13～6 / 10 (5回)	5 / 21～7 / 2 (3回)
曜日	火	水	木
時間	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午後(14:00～15:30)
対象・定員	女性・30人(うち託児枠2人)	一般・30人	一般・50人
受講料	無料	1,200円	無料
教材費等	300円(託児の方は、別途おやつ代350円)	現地学習の交通費・入園料等実費は自己負担	現地学習の交通費等実費は自己負担
講座のあらまし	「時間に追われてできない」から「ちょっとやってみようかな」という気持ちになるためのヒントを学びます。ワーク・ライフ・バランスを見つめ直すことで、私流の未来を描いてみませんか。	本講座は、都会に調和する自然に親しむことで、なごやの魅力を再発見します。これまで気付かなかった自然に出会えるかもしれません。なごやの緑豊かな自然を感じる旅に出掛けてみませんか。	名城大学ナゴヤドーム前キャンパスでは、外国語学部、都市情報学部、人間学部の3学部が多様な「学びのコミュニティ」を創り広げています。本講座は、都市情報学部との共催で行い、3名の講師が「経済と数学から考える私たちの社会とくらし」をテーマに講義を展開します。
学習プログラム・講師(敬称略)	1 公開講座 ※受講料無料 潤いをひとしずく。 ～本屋を始めて見た、私らしいバランス～ 5 / 19 本・ひとしずく店主 田中 綾 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります	1 公開講座 ※受講料無料 なごやの自然に親しむ ～写真家の視点を通して～ 5 / 13 公益社団法人 日本写真協会 会員 下里 幸子 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります	1 【現地学習】 日本経済の今を考える ～失われた30年の検証～ 5 / 21 名城大学都市情報学部 教授 島田 康人
	2 なりたい私に向かって ～ジェンダーの視点を学ぶ～ 5 / 26 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子	2 【現地学習】 【都市公園】に親しむ ～名城公園の自然を感じよう～ 5 / 20 あいち森林インストラクター会	2 【現地学習】 身のまわりの数学 6 / 11 名城大学都市情報学部 教授 鈴木 淳生
	3 ワーク・ライフ・バランスのコツ 教育学博士 シャインスピーク代表 木下 薫	3 【現地学習】 【里山】に親しむ ～平和公園の自然を感じよう～ 5 / 27 あいち森林インストラクター会	3 【現地学習】 どこに住んでも同じ行政サービスを ～地方交付税の役割～ 7 / 2 名城大学都市情報学部 教授 宮本 由紀
	4 タイムマネジメントでつくる私流の過ごし方 株式会社 Release 代表 感情専門コーチ 窪田 ゆり	4 【現地学習】 【庭園】に親しむ ～「徳川園」で日本の自然美を感じよう～ 6 / 3 NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会	4 【現地学習】 セミとふれあおう 8 / 10 自然観察指導員 浅井 昭枝
	5 自分自身と向き合う時間の過ごし方 ～お灸で私だけの時間を～ 6 / 23 せんねん灸ショールーム名古屋 鍼灸師 森 匡世	5 【現地学習】 【緑】に親しむ ～庄内緑地の自然を感じよう～ 6 / 10 なごやネイチャーゲームの会 山本 康弘 第1回【公開講座】視聴覚室 第2回～5回 現地学習	4 トンボ図鑑をつくらう 8 / 17 自然観察指導員 浅井 昭枝
	6 ヘルプシーキングで私流のワーク・ライフ・バランス ヒューマングロース株式会社 寺田 陽子	6 【現地学習】 【名園】に親しむ ～「徳川園」で日本の自然美を感じよう～ 6 / 3 NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会	3 【現地学習】 セミとふれあおう 8 / 10 自然観察指導員 浅井 昭枝
	7 アサーションで思いを伝え、やりたいことに一歩前進 心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子	7 【現地学習】 【名園】に親しむ ～「徳川園」で日本の自然美を感じよう～ 6 / 3 NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会	4 トンボ図鑑をつくらう 8 / 17 自然観察指導員 浅井 昭枝
会場	第1回【公開講座】視聴覚室 第2回～7回 第2集会室	第1回【公開講座】視聴覚室 第2回～5回 現地学習	第1・4回 視聴覚室 第2・3回 徳川園

●ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

●講座の申込方法は、表紙をご覧ください。

●休館日…第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

5月31日(日) 必着	
〈なごや環境大学共催講座〉【徳川園共催】 昆虫王国 ～命きらめく都会のオアシス～ ※市外在住の方も受講申込みできます。	7 / 20～8 / 17 (4回)
午前(10:00～12:00) (第1回目のみ10:00～11:30)	10組 小学生とその保護者 (保護者は1人につき1人または2人)
保護者900円・小学生450円	現地学習の交通費等実費は自己負担
都会の中に貴重な自然があふれる徳川園で、トンボやセミの生態について学びます。昆虫を育てる経験を通じて、命の大切さや生物の多様性を感じてみませんか。	
公開講座 ※受講料無料 10:00～11:30 都会できらめく命	7 / 20 日本トンボ学会 松沢 孝晋 ※本講座受講の方も先着順でのご入場となります
【現地学習】 ヤゴをつかまえ、育てよう	8 / 3 自然観察指導員 浅井 昭枝
【現地学習】 セミとふれあおう	8 / 10 自然観察指導員 浅井 昭枝
【現地学習】 トンボ図鑑をつくらう	8 / 17 自然観察指導員 浅井 昭枝

**生涯学習Webナビなごや**

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイブ

ブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

**e-ねっと+なごや**

ねっとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

**あいモンX(旧:Twitter)**  
フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすそ分け情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気にあいさつとともにポストします。

6月30日(火) 必着	
〈親学関連講座〉 さあ行こう、リトミック冒険島！その子らしさ発見の旅！ ～音からはじまる仲間とのふれあい～	7 / 21～9 / 8 (6回)
午前(10:00～11:30)	15組 1～3歳児とその保護者 (保護者は2人まで参加可能)
保護者1人につき1,800円	現地学習の交通費等実費は自己負担
子どもは1～3歳頃になると、自分でやりたい気持ちや、感情を伝えることが多くなってきます。そこで、リトミック体験活動を行い、子どもとのふれあい方や家でもできる音のコミュニケーションを学びます。受講者同士で交流しながら、その子らしさを発見する旅に出かけてみませんか。本講座は、保護者2人まで参加できます。	
1 出発！リトミック冒険島！ ～はじめまして、一緒に冒険する仲間たち～ 7 / 21 リトミック講師 熊沢 歌織	1 声優ってどんなことをするの？ 声優・ナレーター・タレント 日下 真尋 MC・タレント・ラジオDJ 中元 大介
2 リズムの島へようこそ！ 楽しく動いてリトミック ～その子らしさを発見～ 7 / 28 リトミック講師 熊沢 歌織	2 声の出し方・伝え方 声優・ナレーター・タレント 日下 真尋 MC・タレント・ラジオDJ 中元 大介
3 お話の島！ 絵本でリトミック ～絵本の住人になりきっちゃおう～ 8 / 4 リトミック講師 熊沢 歌織	3 セリフで表現！ 声優・ナレーター・タレント 日下 真尋 MC・タレント・ラジオDJ 中元 大介
4 ものづくりの島！ オリジナルグッズでリトミック ～あふれる個性みつけた～ 8 / 18 リトミック講師 三宅 実名子	4 アニメキャラクターになりきろう！ 声優・ナレーター・タレント 日下 真尋 MC・タレント・ラジオDJ 中元 大介
5 楽器の島！ みんなで演奏リトミック！ ～仲間と楽しく関わろう～ 8 / 25 リトミック講師 三宅 実名子	5 みんなで作品をつくらう！ 声優・ナレーター・タレント 日下 真尋 MC・タレント・ラジオDJ 中元 大介
6 ついに見つけた！宝島！ みんなで見つけた宝物リトミック ～これからよろしくね～ 9 / 8 リトミック講師 三宅 実名子	6 長く愛され続けるファンタジー小説 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
会場	視聴覚室

6月30日(火) 必着	
〈女性セミナー〉 潤いをひとしずく。 ～本屋を始めて見た、私らしいバランス～ 日時:5月19日(火) 10:00～12:00 講師:本・ひとしずく店主 田中 綾	7 / 23～8 / 27 (5回)
午後(14:00～15:30)	小中学生・20人
750円	現地学習の交通費等実費は自己負担
本講座は、アニメのキャラクターになりきったり、映像に声をあてる「アフレコ」に挑戦したりして、声の出し方やセリフ表現について学びます。あなたの声で新しい世界を開いてみませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	
1 声優ってどんなことをするの？ 声優・ナレーター・タレント 日下 真尋 MC・タレント・ラジオDJ 中元 大介	1 シェイクスピアの時代を告げるルネサンスの英文学 8 / 5 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
2 リズムの島へようこそ！ 楽しく動いてリトミック ～その子らしさを発見～ 7 / 28 リトミック講師 熊沢 歌織	2 「長い18世紀」におけるイギリス国民像形成 ～小説の勃興からジェイン・オースティンへ～ 8 / 19 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
3 お話の島！ 絵本でリトミック ～絵本の住人になりきっちゃおう～ 8 / 4 リトミック講師 熊沢 歌織	3 ロンドンの歴史とヴィクトリアの光と影 8 / 26 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
4 ものづくりの島！ オリジナルグッズでリトミック ～あふれる個性みつけた～ 8 / 18 リトミック講師 三宅 実名子	4 ヴィクトリア女王とその治世下でつくられた伝統 9 / 2 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
5 楽器の島！ みんなで演奏リトミック！ ～仲間と楽しく関わろう～ 8 / 25 リトミック講師 三宅 実名子	5 植民地カナダを物語るルーシー・モンゴメリーの文学 9 / 9 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
6 ついに見つけた！宝島！ みんなで見つけた宝物リトミック ～これからよろしくね～ 9 / 8 リトミック講師 三宅 実名子	6 長く愛され続けるファンタジー小説 9 / 16 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
会場	視聴覚室

6月30日(火) 必着	
〈女性セミナー〉 潤いをひとしずく。 ～本屋を始めて見た、私らしいバランス～ 日時:5月19日(火) 10:00～12:00 講師:本・ひとしずく店主 田中 綾	8 / 5～9 / 16 (6回)
午前(10:00～12:00)	一般・30人
1,800円	現地学習の交通費等実費は自己負担
多くの人々に読み継がれている世界の文学作品。本講座では、英語圏の文化や歴史、作品が執筆された当時の時代背景と英文学の変遷を結び付けて学んでいきます。	
1 シェイクスピアの時代を告げるルネサンスの英文学 8 / 5 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹	2 「長い18世紀」におけるイギリス国民像形成 ～小説の勃興からジェイン・オースティンへ～ 8 / 19 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
3 ロンドンの歴史とヴィクトリアの光と影 8 / 26 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹	4 ヴィクトリア女王とその治世下でつくられた伝統 9 / 2 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
5 植民地カナダを物語るルーシー・モンゴメリーの文学 9 / 9 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹	6 長く愛され続けるファンタジー小説 9 / 16 元名古屋大学大学院人文研究科 准教授 渡辺 美樹
会場	視聴覚室

**公開講座のご案内**

定員55人、ごなたでも無料で参加できます。(申込不要)  
会場:2階 視聴覚室

●講座開始30分前から入場できますが、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。

●公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように無料で受講できるものです。講座受講者の方も先着順での入場となりますので何卒ご理解ください。

★手話通訳等を希望される方は、事前にご相談ください。  
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期します。

〈女性セミナー〉  
潤いをひとしずく。  
～本屋を始めて見た、私らしいバランス～  
日時:5月19日(火) 10:00～12:00  
講師:本・ひとしずく店主 田中 綾

〈なごや学〉  
なごやの自然に親しむ  
～写真家の視点を通して～  
日時:5月13日(水) 10:00～12:00  
講師:公益社団法人日本写真協会 会員 下里 幸子

〈なごや環境大学共催講座〉  
都会できらめく命  
日時:7月20日(月・祝) 10:00～11:30  
講師:日本トンボ学会 松沢 孝晋

**1DAY親子参加事業**

【名城大学共催】  
Let's Play バドミントン  
日程:5月16日(土) 午前10:00～12:00  
講師:名城大学外国語学部教授 (健康スポーツ科学担当) 富岡 徹  
会場:3階 体育室  
対象:小学5年生～中学生とその保護者 (保護者1人・子1人でお申込みください。)  
定員:12組24人 費用:無料  
申込締切:4月30日(木) 必着

【環境デーなごや2026】  
親子でチャレンジ! エコ・クッキング  
日程:5月30日(土) 午前10:00～12:30  
講師:かとうキッチンスタジオ主宰 加藤 弥生  
会場:1階 料理室  
対象:小学生とその保護者 (保護者1人・子1人でお申込みください。)  
定員:12組24人  
費用:受講料 無料 材料費1組800円  
申込締切:4月30日(木) 必着

【トライアルサマー】  
親子で体験! 和菓子づくり  
～伝統の技にふれてみよう～  
日程:7月25日(土) 午前10:00～12:00  
講師:御菓子所 芳光 島岡 裕雄  
会場:1階 料理室  
対象:小学生とその保護者 (保護者1人・子1人でお申込みください。)  
定員:12組24人  
受講料:受講料1組450円・材料費1組1,250円  
申込締切:6月30日(火) 必着

●申込方法は、1.電子申請 2.往復はがき 3.窓口申請の3つの申込方法が利用できます。表紙「講座申込のご案内」を参考にしてください。

●応募者が定員を超えた場合、締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たなかった場合、締切日の翌日から東生涯学習センター窓口にて先着順で受講受付(=受講手続き)を開始します。