

2025年11月分 東生涯学習センター利用調整会 体育室（個人利用）

|                             |                                 |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 2<br>日<br><br>(日)<br><br>午前 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                             | 【前】                             | 【中】                             |
|                             |                                 |                                 |
|                             | 卓球                              |                                 |
|                             |                                 |                                 |
|                             |                                 |                                 |

|                             |                                 |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 9<br>日<br><br>(日)<br><br>午前 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                             | 【前】                             | 【中】                             |
|                             |                                 |                                 |
|                             | 卓球                              |                                 |
|                             |                                 |                                 |
|                             |                                 |                                 |

|                              |                                 |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 16<br>日<br><br>(日)<br><br>午前 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                              | 【前】                             | 【中】                             |
|                              |                                 |                                 |
|                              | 卓球                              |                                 |
|                              |                                 |                                 |
|                              |                                 |                                 |

|                              |                                 |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 23<br>日<br><br>(日)<br><br>午前 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                              | 【前】                             | 【中】                             |
|                              |                                 |                                 |
|                              | 卓球                              |                                 |
|                              |                                 |                                 |
|                              |                                 |                                 |

|                              |                                 |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 30<br>日<br><br>(日)<br><br>午前 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                              | 【前】                             | 【中】                             |
|                              |                                 |                                 |
|                              | 卓球                              |                                 |
|                              |                                 |                                 |
|                              |                                 |                                 |

|                             |    |  |
|-----------------------------|----|--|
| 6<br>日<br><br>(木)<br><br>午後 | 卓球 |  |
|                             |    |  |
|                             |    |  |
|                             |    |  |
|                             |    |  |
|                             |    |  |

|                              |    |  |
|------------------------------|----|--|
| 13<br>日<br><br>(木)<br><br>午後 | 卓球 |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |

|                              |    |  |
|------------------------------|----|--|
| 20<br>日<br><br>(木)<br><br>午後 | 卓球 |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |

|                              |    |  |
|------------------------------|----|--|
| 27<br>日<br><br>(木)<br><br>午後 | 卓球 |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |
|                              |    |  |

|  |    |  |
|--|----|--|
|  | 卓球 |  |
|  |    |  |
|  |    |  |
|  |    |  |
|  |    |  |
|  |    |  |

|                             |                                 |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 7<br>日<br><br>(金)<br><br>夜間 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                             | 【前】                             | 【中】                             |
|                             |                                 |                                 |
|                             | 卓球                              |                                 |
|                             |                                 |                                 |
|                             |                                 |                                 |

|                              |                                 |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 14<br>日<br><br>(金)<br><br>夜間 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                              | 【前】                             | 【中】                             |
|                              |                                 |                                 |
|                              | 卓球                              |                                 |
|                              |                                 |                                 |
|                              |                                 |                                 |

|                              |                                 |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 21<br>日<br><br>(金)<br><br>夜間 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                              | 【前】                             | 【中】                             |
|                              |                                 |                                 |
|                              | 卓球                              |                                 |
|                              |                                 |                                 |
|                              |                                 |                                 |

|                              |                                 |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 28<br>日<br><br>(金)<br><br>夜間 | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|                              | 【前】                             | 【中】                             |
|                              |                                 |                                 |
|                              | 卓球                              |                                 |
|                              |                                 |                                 |
|                              |                                 |                                 |

|  |                                 |                                 |
|--|---------------------------------|---------------------------------|
|  | 【前】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー | 【中】テニポン・バドミントン<br>インディアカ・ソフトバレー |
|  | 【前】                             | 【中】                             |
|  |                                 |                                 |
|  | 卓球                              |                                 |
|  |                                 |                                 |
|  |                                 |                                 |